



*Source quotidienne
d'équilibre et de vitalité !*



Source de
Vitamines
Magnésium
&
Riche en
Fibres

Baies de
Cranberries
et **Goji**
&
Feuilles de
Thé Vert





Fit'n Fiz® est le compagnon idéal d'un petit déjeuner équilibré.

Son mélange croquant de graines de tournesol, lin brun, millet et courge crée toute la gourmandise de ce pain **riche en Saveurs et en Fibres !**



Le pain Fit'n Fiz® contribue à couvrir les apports nutritionnels recommandés en **Vitamines du groupe B*** et en **Magnésium****.

Il permet ainsi de faire le plein de vitalité pour bien démarrer la journée !



* La vitamine B1 contribue à un métabolisme énergétique normal.

** Le magnésium contribue à réduire la fatigue.



Laissez-vous surprendre par les ingrédients gourmands de Fit'n Fiz®. Savourez ses baies exotiques de **Cranberries et de Goji**, véritables pépites de bien-être et découvrez les saveurs légères et végétales des **feuilles de Thé Vert** pour un pur moment d'évasion.

Déclaration Nutritionnelle*

	pour 100 g de Pain Fit'n Fiz® (= 1 portion)	** % des Apports de Référence pour 1 portion
Energie	290 kcal (1217 kJ)	14,5 %
Matières grasses	8,5 g	12,1 %
dont :		
acides gras saturés	0,96 g	4,8 %
Glucides	37,3 g	14,3 %
dont :		
sucres	6,5 g	7,2 %
Protéines	12,6 g	25,2 %
Sel	1,2 g	20,0 %
Vitamine B1	0,307 mg	27,9 %
Vitamine B8	0,013 mg	25,6 %
Magnésium	82 mg	21,9 %
Fibres alimentaires	6,8 g	-

* Sous condition du respect de la mise en oeuvre préconisée pour ce produit.

** % de l'Apport de Référence quotidien pour un adulte type (8400 kJ / 2000 kcal) pour une portion de 100 g de pain Fit'n Fiz®.

